

GUESS

说明手册

GUESS 手表 ■

GUESS

■ 女款



恭喜您拥有了自己的新款 GUESS 手表。其机芯采用了先进的电子技术、优质组件和长效电池。

高效功能

防水 30 米 (3 ATM) 至 100 米 (10 ATM)

10 ATM 款适用于游泳、航行、帆板、冲浪和浅水潜水。

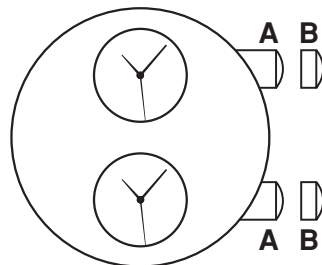
防水真皮表带

所有 GUESS 手表腕带均采用了经专门设计的防水真皮材质和构造。

优质不锈钢表壳和手链

操作说明

简单时间/迷你扫秒/双时



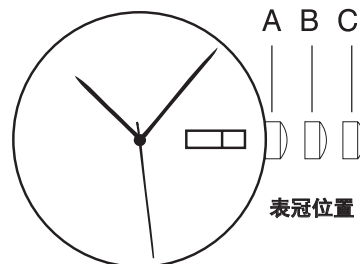
设置时间:

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 旋动表冠, 校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

日历/日期

设置时间:

1. 拉出表冠至位置 C。
2. 旋动表冠, 校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

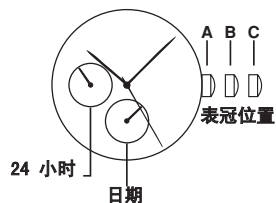
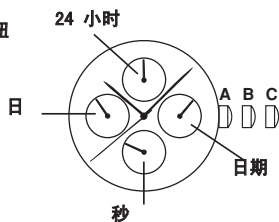
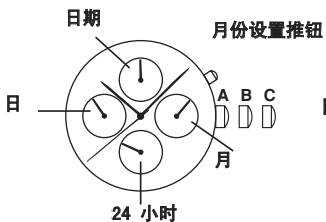
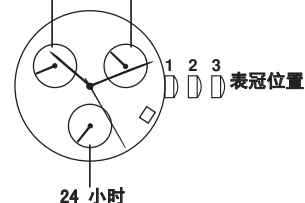
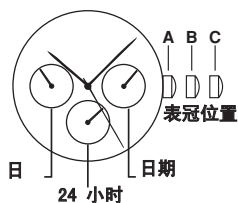
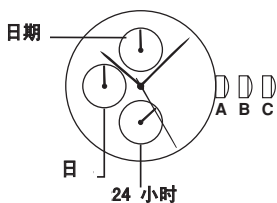
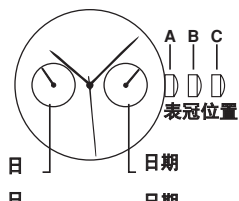
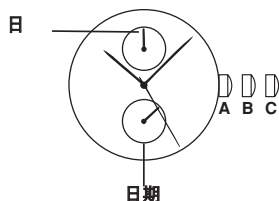
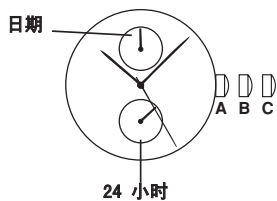


设置日历/日期:

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 逆时针或朝向自己旋动表冠, 校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意: 日期每 24 个小时自动更改。

日/日期/24小时



设置时间:

1. 拉出表冠至位置 C。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

设置日期:

注意：日期每 24 个小时自动改变。

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 顺时针旋动表冠，校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

设置日:

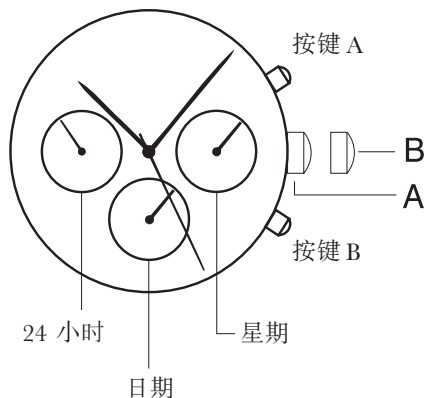
1. 拉出表冠至位置 C。
2. 递增时间 24 小时，则可更改日。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意：24 小时指示盘只有在设置时间时才可改变。

设置月:

按月份设置推钮，直至月份小指针被设定为正确的月份值。

星期 / 日期 / 24 小时



如需设置时间：

1. 将表冠向外拉至位置“B”。
2. 前后旋转表冠，调至正确时间。
3. 将表冠推回到位置“A”

如需设置日期：

请勿于晚上 9 时至凌晨 4 时重置日期。这可能会对手表的内部运作造成损害。

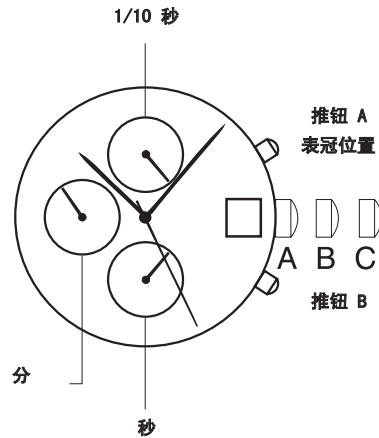
请注意：日期每 24 小时自动变更一次

1. 按下按钮“B”，调至正确日期。

如需设置星期：

1. 按下按钮“A”，调至正确星期。

6, 9, 12 三眼计时 (日期显示)



表冠位置 A、B 和 C。

按钮 A (上) 和 B (下)。

12 点眼指示经过的 1/10 秒。

9 点眼指示经过的分。

6 点眼秒指示经过的秒。

此计时手表具有 3 项功能：

时间、日历、秒表。

时间

设置时间：

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

日历

设置日历：

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 顺时针旋动表冠，校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意：日期每 24 个小时自动更改。

秒表

秒表功能可以计量：

经过的 1/10 秒，最多 1 秒 (上眼)。

经过的分，最长 1 小时 (中眼)。

经过的秒，最长 1 分钟 (下眼)

* 使用秒表功能前，重置秒表指针至 60 和 0 位置。



6, 9, 12 三眼计时（有日期显示）（续）

重置秒表指针：

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 间歇按压推钮 A，直至上眼指针重置至 0。
3. 间歇按压推钮 B，直至中和上眼指针重置至 60。

注意：按住推钮 A 或 B 将会使指针持续移动，直至松开推钮。

如果秒表指针移动不正确：

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 同时按下 A 和 B 三秒钟。
3. 释放推钮、秒表指针将移动 180 度。
4. 推入表冠至 A 位置。

标准秒表计量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 B 进行重置。

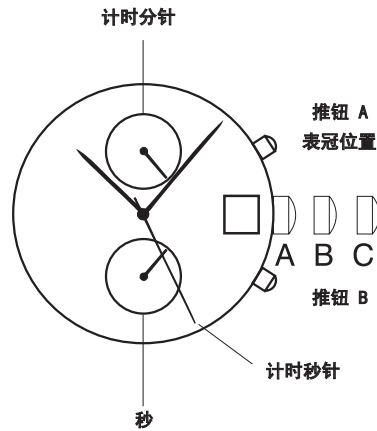
对两个竞争项进行计时：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 B，停止计时。
3. 按压推钮 A，停止第二项的计时。
4. 按压推钮 B，查看第二项的时间。
5. 按压推钮 B 进行重置。

分段计时：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 B 进行分段。
3. 按压推钮 B 再次开始。
4. 按压推钮 A 停止。
5. 按压推钮 B 进行重置。

6, 12 双眼计时(日期显示)



表冠位置 A、B 和 C。

推钮 A（上）和 B（下）。

12 点眼指示分钟，最大值 60 分钟。

6 点眼指示秒。

此计时手表具有 3 项功能：

时间、日历、秒表。

时间

设置时间：

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置，小秒针开始走动。



6, 12 双眼计时（日期显示）（续）

日历

设置日历：

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 顺时针旋动表冠，校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意：日期每 24 个小时自动更改。

秒表

秒表功能可以计量：

已用的 1/1 秒，最多 60 分钟（上眼）。

使用秒表功能前，重置秒表指针至 60 和 0 位置。

重置秒表指针：

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 间歇按压推钮 A，直至计时秒针重置至 0。

标准秒表计量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 B，进行重置。

累积已用时间测量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 A，重新开始计时。
4. 按压推钮 A，停止第二次计时。
5. 按压推钮 B，进行重置。



功能

时、分、秒

月、日

背光 (EL)

正常时间模式

1. 按 S1 一下，查看月份和日期
2. 按 S1 两下，查看秒
3. 按 S2 一下，将交替显示时间和日期模式
按 S1 两下，返回至时间模式
4. 按下 EL，点亮显示

设置顺序

1. 按 S2 两下，设置月；按 S1 递增
2. 按 S2 一下，设置日期；按 S1 递增
3. 按 S2 一下，设置小时；按 S1 递增
4. 按 S2 一下，设置分钟；按 S1 递增
5. 完成设置时，按 S2 一下。正常时间将显示出来
(如果时间模式不闪烁，则按 S1)。

GUESS

■ 男款



恭喜您拥有了自己的新款 GUESS 手表。其机芯采用了先进的电子技术、优质组件和长效电池。

高效功能

防水 30 米 (3 ATM) 至 100 米 (10 ATM)

10 ATM 款适用于游泳、航行、帆板、冲浪和浅水潜水。

防水真皮表带

所有 GUESS 手表腕带均采用了经专门设计的防水真皮材质和构造。

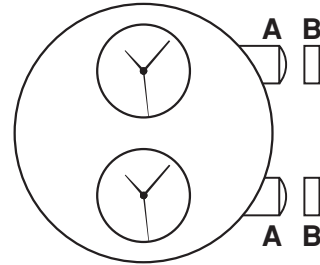
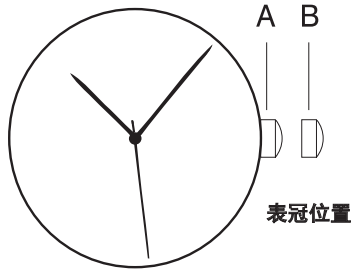
优质不锈钢表壳和手链

矿物水晶

所有 GUESS 手表的制作均采用了矿物水晶，增强了防水和抗划伤性能，提高了持久耐用性。

操作说明

简单时间/迷你扫秒/双时



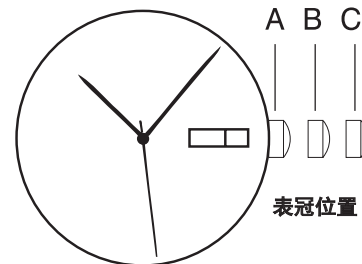
设置时间:

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

日历/日期

设置时间:

1. 拉出表冠至位置 C。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

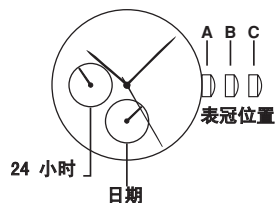
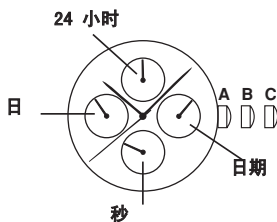
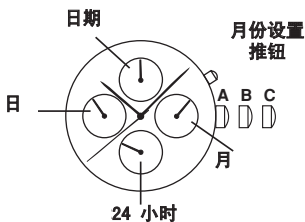
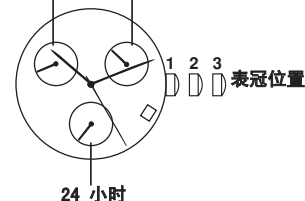
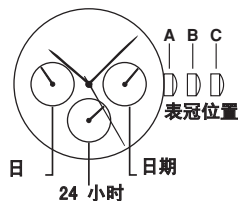
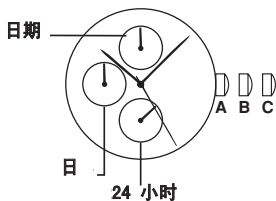
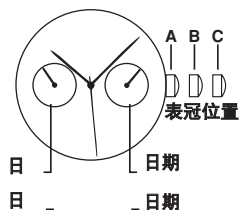
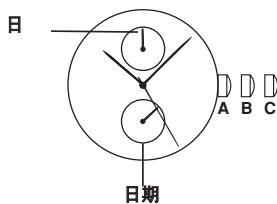
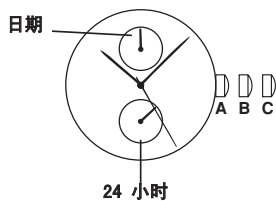


设置日历/日期:

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 逆时针或朝向自己旋动表冠，校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意：日期每 24 个小时自动更改。

日/日期/24小时



设置时间:

1. 拉出表冠至位置 C。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

设置日期:

注意：日期每 24 个小时自动改变。

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 顺时针旋动表冠，校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

设置日:

1. 拉出表冠至位置 C。
2. 递增时间 24 小时，则可更改日。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意：24 小时指示盘只有在设置时间时才可改变。

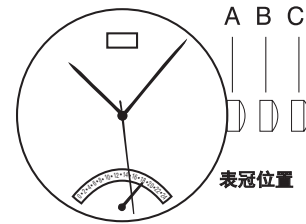
设置月:

按月份设置推钮，直至月份小指针被设定为正确的月份值。

日期/24 小时

设置时间:

1. 拉出表冠至位置 C。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至A位置。

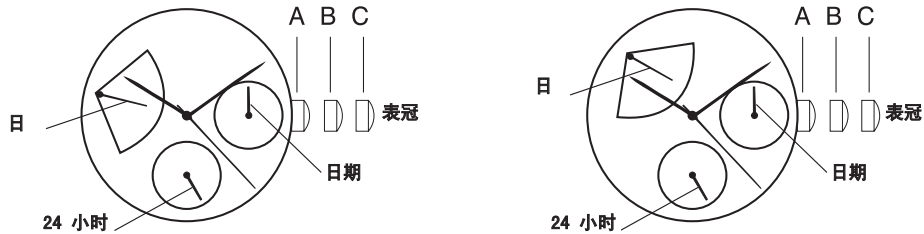


设置 24 小时指示盘:

1. 拉出表冠至B位置。
2. 逆时针旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至A位置。

设置日期:

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 顺时针旋动表冠，校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。



设置时间:

1. 拉出表冠至位置 C。
2. 顺/逆时针旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

设置日期:

1. 拉出表冠至B位置。
2. 逆时针旋动表冠，校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

设置日:

1. 拉出表冠至位置 C。
2. 递增时间 24 小时，则可更改日。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意：当调整时间时，24 小时指示盘自动发生变化。

三眼计时

此计时手表具有 2 项功能:

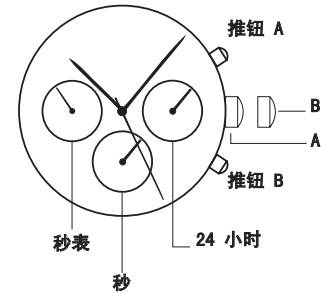
时间、秒表。

左眼（秒表指针）计量秒表上经过的分钟，最大值为 60 分钟。

中眼（秒表指针）计量秒表上经过的秒，最大值为 60 秒。

它还显示计量经过的时间。

右眼（24 小时指针）显示 24 小时制的时间。



时间

设置时间:

1. 拉出表冠至 B 位置
2. 旋动表冠，校正时间
3. 推入表冠至 A 位置

注意：如果需要调整 24 小时指示眼，则递增手表指针 12 小时。

秒表:

秒表可以分钟和秒最长计时 1 小时。使用秒表之前，确保秒表指针处于 60 或 12 点位置。

三眼计时（续）

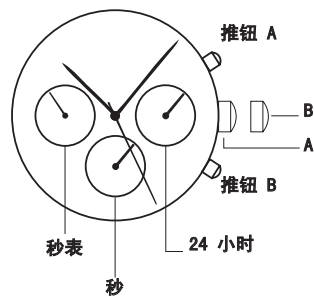


调整指针：

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 按压推钮 A 或 B，以调整指针。
3. 推入表冠至 A 位置。

设置秒表：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 B，重置秒表至 60。



计量经过时间或分段时间：

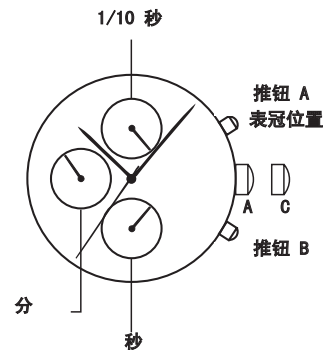
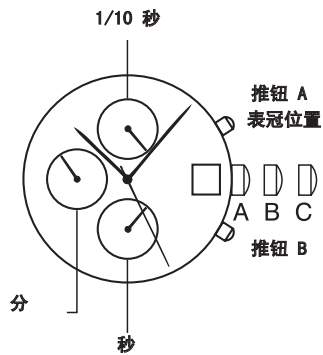
1. 按压推钮 A，开始计时。
 2. 按压推钮 B，停止计时。秒表继续计算经过的秒数，但指针不移动。
 3. 按压推钮 B，恢复计时。
- 指针快速移动来表示经过的时间并继续计数。

注意：使用秒表时，手表上的时、分、秒针继续指示正确时间。

如果秒表复位后，秒表指针不返回至 60：

1. 拉出表冠。
2. 反复按压推钮 A 或 B，以移动指针至 60 位置。
3. 推入表冠。

6, 9, 12 三眼计时 (有/无日期显示)



表冠位置 A、B 和 C。
 按钮 A (上) 和 B (下)。
 12 点眼指示经过的 1/10 秒。
 9 点眼指示经过的分。
 6 点眼秒指示经过的秒。

此计时手表具有 3 项功能:

时间、日历、秒表。

时间

设置时间:

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 旋动表冠, 校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

日历

设置日历:

1. 拉出表冠至 B 位置。
 2. 顺时针旋动表冠, 校正日期。
 3. 推入表冠至 A 位置。
- 注意: 日期每 24 个小时自动更改。

秒表

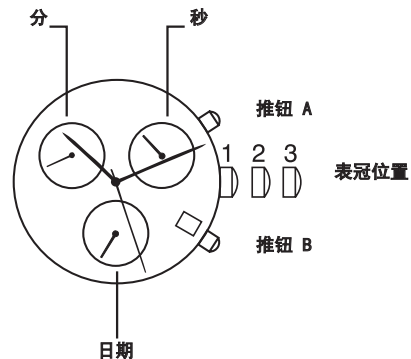
秒表功能可以计量:

经过的 1/10 秒, 最长 1 秒 (上眼)。
 经过的分, 最长 1 小时 (中眼)。
 经过的秒, 最长 1 分钟 (下眼)

* 使用秒表功能前, 重置秒表指针至 60 和 0 位置。

2, 6, 10 三眼计时

- 注意：表冠位置 1、2和 3。
- 注意：推钮 A（上）和 B（下）
- 注意：左眼分钟累加器
- 注意：右眼小秒针
- 注意：中眼日期指示盘



此计时手表具有 3 项功能：

时间、日历、秒表

时间

设置时间：

1. 拉动表冠至位置 3。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推动表冠至位置 1。

日历

设置日历：

1. 拉动表冠至位置 2。
2. 顺时针旋动表冠，校正日期。
3. 推动表冠至位置 1。

秒表

秒表功能可以计量：

1. 经过的分，最长 30 分钟（左眼）。
2. 计时指针 1/5 秒

使用秒表前，通过推钮 B 将秒表指表重置至 60 位置。如果秒表指针走动不正确，则按下列方法重置指针：



2, 6, 10 三眼计时 (续)

重置秒表指针:

1. 按压推钮 A 和 B。
2. 间歇按压推钮 B, 直至左眼指针重置至 0。
3. 间歇按压推钮 A, 直至计时指针重置至 60。
4. 按压推钮 A 和 B。

注意: 按住推钮 A 或 B 将会使指针持续移动, 直至松开推钮。

标准秒表计量:

1. 按压推钮 A, 开始计时。
2. 按压推钮 A, 停止计时。
3. 按压推钮 B 进行重置。

累积已用时间测量:

1. 按压推钮 A, 开始计时。
2. 按压推钮 A, 停止计时。
3. 按压推钮 A, 重新开始计时。
4. 按压推钮 A, 停止第二次计时。
5. 按压推钮 B 进行重置。

分段时间计量:

1. 按压推钮 A, 开始计时。
2. 按压推钮 B 进行分段。
3. 按压推钮 B 再次开始。
4. 按压推钮 A 停止。
5. 按压推钮 B 进行重置。

对两个竞争项进行计时:

1. 按压推钮 A, 开始第一项的计时。
2. 按压推钮 B, 停止第一项的计时。秒表继续在内部运行。
3. 按压推钮 A, 停止第二项的计时。
4. 按压推钮 B, 查看第二项的时间。
5. 按压推钮 B 进行重置。

6, 12 双眼计时（日期显示）

表冠位置 A、B 和 C。

推钮 A（上）和 B（下）。

6 点眼指示分钟，最长 60 分钟。

12 点眼指示秒。

此计时手表具有 3 项功能：

时间、日历、秒表。

时间

设置时间：

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推动表冠至 A 位置，小秒针开始走动。

日历

设置日历：

1. 拉出表冠至 B 位置。
 2. 顺时针旋动表冠，校正日期。
 3. 推入表冠至 A 位置。
- 注意：日期每 24 个小时自动更改。

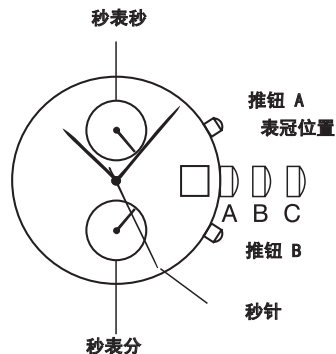
秒表

秒表功能可以计量：

经过的 1/1 秒，最长 12 小时。
使用秒表功能前，重置秒表指针至 0 位置。

重置秒表指针：

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 间歇按压推钮 A，直至计时秒针重置至 0。



标准秒表计量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 B 进行重置。

累积已用时间测量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 A，重新开始计时。
4. 按压推钮 A，停止第二次计时。
5. 按压推钮 B 进行重置。

3, 6, 9, 12 四眼计时

注意：表冠位置 A 和 B

注意：推钮 A（上）和 B（下）

注意：12 点眼指示经过的秒或 1/10 秒

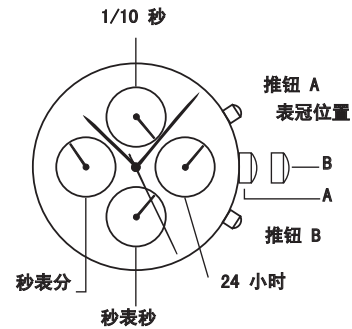
注意：9 点眼指示经过的分

注意：6 点眼秒指示经过的秒

注意：3 点眼指示 24 小时

此计时手表具有 2 项功能：

时间、秒表。



时间

设置时间：

1. 拉动表冠至位置 B。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

秒表

秒表功能可以计量：

经过的 1/10 秒，最长 60 分钟（上眼）。

经过的分，最长 1 小时（中眼）。

经过的秒，最长 1 分钟（下眼）

使用秒表功能前，重置秒表指针至 60 和 0 位置。

重置秒表指针：

1. 拉动表冠至位置 B。
 2. 间歇按压推钮 A，直至上眼指针重置至 0。
 3. 间歇按压推钮 B，直至分和秒眼指针重置至 60。
- 注意：按住推钮 A 或 B 将会使指针持续移动，直至松开推钮。

3, 6, 9, 12 四眼计时 (续)

标准秒表计量:

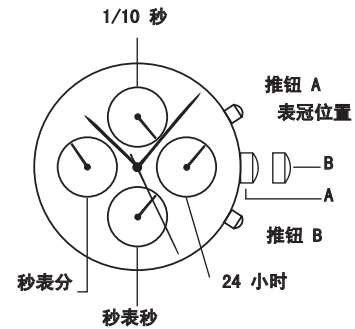
1. 按压推钮 A, 开始计时。
2. 按压推钮 A, 停止计时。
3. 按压推钮 B 进行重置。

累积已用时间测量:

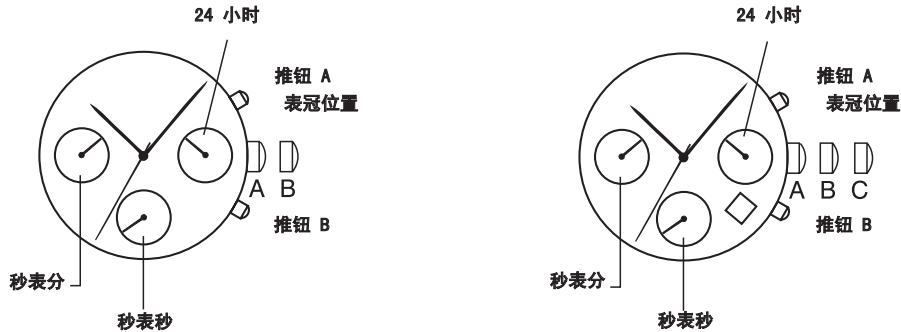
1. 按压推钮 A, 开始计时。
2. 按压推钮 A, 停止计时。
3. 按压推钮 A, 重新开始计时。
4. 按压推钮 A, 停止第二次计时。
5. 按压推钮 B 进行重置。

分段时间计量:

1. 按压推钮 A, 开始计时。
2. 按压推钮 B 停止分段。
3. 按压推钮 B 再次开始。
4. 按压推钮 A 停止。
5. 按压推钮 B 进行重置。



3, 6, 9, 三眼计时 (日期显示)



- 表冠位置 A、B 和 C。
 按钮 A (上) 和 B (下)。
 3 点眼指示 24 小时。
 9 点眼指示经过的分。
 6 点眼秒指示经过的秒。

此计时手表具有 2 项功能:

时间、秒表。

时间

设置时间:

1. 拉动表冠至位置 B。
2. 旋动表冠, 校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

日历

设置日历:

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 顺时针旋动表冠, 校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意: 日期每 24 个小时自动更改

秒表

秒表功能可以计量:

- 经过的分, 最长 1 小时 (左眼)。
 经过的秒, 最长 1 分钟 (下眼)



3, 6, 9, 三眼计时（日期显示）（续）

使用秒表功能前，重置秒表指针至 60 和 12 点位置。

重置秒表指针：

1. 拉动表冠至位置 B。
2. 间歇按压推钮 A 或 B，直至秒表分和秒针重置至 0。

注意：按压推钮 A，指针逆时针走动。
按压推钮 B，指针顺时针走动。

标准秒表计量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 B 进行重置。

分段计时：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 B 停止分段。
3. 按压推钮 B 再次开始。
4. 按压推钮 A 停止。
5. 按压推钮 B 进行重置。

累积已用时间测量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 A，重新开始计时。
4. 按压推钮 A，停止第二次计时。
5. 按压推钮 B 进行重置。



6, 9, 12 三眼 1/20 秒计时（日期显示）

表冠位置 A、B 和 C。

推钮 A（上）和 B（下）。

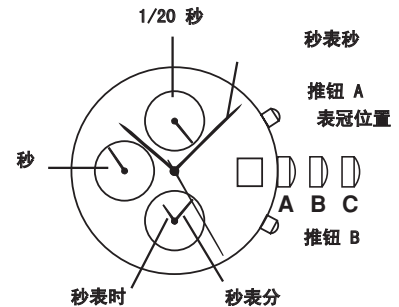
6 点眼指示经过的时和分。

9 点眼指示秒。

12 点眼指示经过的 1/20 秒。

此计时手表具有 3 项功能：

时间、秒表和日历。



时间

设置时间：

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 旋动表冠，校正时间。
3. 推入表冠至 A 位置。

日历

设置日历：

1. 拉出表冠至 B 位置。
2. 顺时针旋动表冠，校正日期。
3. 推入表冠至 A 位置。

注意：日期每 24 个小时自动更改。

不要 9:00 PM 和 1:00 AM 之间设置日期。

秒表

秒表功能可以计量：

经过的小时和分钟，最长 12 小时（下眼）。

经过的 1/20 秒，最长 12 小时（上眼）。

经过的秒，最长 12 小时。

使用秒表功能前，重置秒表指针至 60 和 12 点位置。

6, 9, 12 三眼 1/20 秒计时（日期显示）（续）

重置秒表指针：

1. 拉动表冠至位置 C。
2. 按下推钮 A 两秒，直至秒表时、分和秒针重置至 0。

标准秒表计量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 B 进行重置。

分段计时：

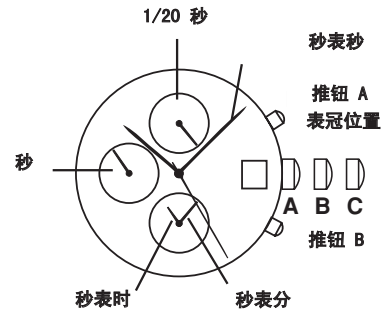
1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 B 停止分段。
3. 按压推钮 B 再次开始。
4. 按压推钮 A 停止。
5. 按压推钮 B 进行重置。

累积已用时间测量：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 A，停止计时。
3. 按压推钮 B，重新开始计时。
4. 按压推钮 A，停止第二次计时。
5. 按压推钮 B 进行重置。

对两个竞争项进行计时：

1. 按压推钮 A，开始计时。
2. 按压推钮 B，停止第一项的计时。秒表继续在内部运行。
3. 按压推钮 A，停止第二项的计时。
4. 按压推钮 B，查看第二项的时间。
5. 按压推钮 B 进行重置。



数字及闹铃/双时/计时



功能

时、分、秒

日、日期、月

双时、闹铃、计时器

计时 1/100 秒及分段背光 (EL)

操作方式

1. 按一下 S3 查看时间、日、日期和月份
2. 再按一下 S3 查看闹铃
3. 再按一下 S3 查看日历
5. 再按一下 S3 设置计时器
6. 再按 S3 返回至时间模式

设置顺序

A) 正常时间设置

1. 按住 S2 两秒进入秒设置模式；按下 S1 设置 00
2. 按 S3 一下，设置分钟；按 S1 递增
3. 按 S3 一下，设置小时；按 S1 递增
4. 再按 S3 一下设置小时显示方式；按 S1 设定 12H/24H
5. 再按 S3 一下，设置月份；按 S1 递增
6. 再按 S3 一下，设置日期；按 S1 递增
7. 再按 S3 一下，设置日；按 S1 递增
8. 完成设置时，按 S2 一下。正常时间将显示出来。



数字及闹铃/双时/计时 (续)

B) 双时设置。

1. 按 S1 进入双时设置模式
2. 按住 S2 两秒进入分钟设置模式；按下 S1 设置 00
3. 按 S3 一下，设置小时；按 S1 递增
4. 完成设置时，按 S2 一下。正常时间将显示出来。

C) 闹铃设置

按 S3 进入闹铃模式

1. 按 S1 一下只打开闹铃
2. 再按 S1 一下只打开报时
3. 再按 S1 一下，打开闹铃和报时
4. 再按 S1 一下，关闭闹铃和报时
5. 按住 S2 两秒进入小时设置模式；按 S1 递增
6. 按 S3 一下，设置分钟；按 S1 递增
7. 完成设置时，按 S2 一下。返回至闹铃模式。

D) 计时

按 S3 两下，进入计时功能

1. 按 S1 开始/停止计时
2. 按 S2 分段计时
3. 按 S1，然后按 S2，进行重置。

E) 计时器

按 S3 三次返回至时间模式

1. 按住 S2 两秒进入小时设置模式；按 S1 递增
 2. 按 S3 一下，设置分钟；按 S1 递增
 3. 完成设置时，按 S2 一下。
 4. 按 S1 开始/停止
 5. 按 S2 进行重置
- 当计数结束时，闹铃响铃。

模拟-数字



功能

时、分、秒
月、日
背光 (EL)

正常时间模式

1. 按 S1 一下，查看月份和日期
2. 按 S1 两下，查看秒
3. 按 S2 两下，将交替显示时间和日期模式；按 S1 一下，返回至时间模式。
4. 按下 EL，点亮显示

设置顺序

1. 按 S2 两下，设置月；按 S1 递增
2. 按 S2 一下，设置日期；按 S1 递增
3. 再按 S2 一下，设置小时；按 S1 递增
4. 再按 S2 一下，设置分钟；按 S1 递增
5. 完成设置时，按 S2 一下。正常时间将显示出来（如果时间模式不闪烁，则按 S1）。

数字及闹铃、计时 1/100 秒、倒数计秒和双时

功能

时、分、秒

日、日期、月

双时、闹铃、倒数计秒

计时 1/100 秒及循环控制

背光 (EL)



设置顺序

A) 正常时间设置

1. 按住 S2 三秒，进入秒设置模式；按下 S1 或 S3 进行设置
2. 按 S2 一下，设置分钟；按 S1 或 S3 增/减
3. 再按 S2 一下，设置小时；按 S1 或 S3 增/减
4. 再按 S2 一下，设置年份；按 S1 或 S3 增/减
5. 再按 S2 一下，设置月份；按 S1 或 S3 增/减
6. 再按 S2 一下，设置日；按 S1 或 S3 增/减
7. 按住 S2 三秒，返回至正常时间显示。

B) 双时设置

1. 按 S1 进入双时设置模式
2. 按住 S2 两秒进入分钟设置模式；按下 S1 进行设置
3. 按 S3 一下，设置小时；按 S1 递增
4. 完成设置时，按 S2 一下。正常时间将显示出来。

C) 闹铃设置

按 S3 进入闹铃模式

1. 按 S1 进入闹铃 1 - 闹铃 5
2. 按住 S2 两秒，直至 AL 闪烁；按 S1/S3 设置闹铃/报时
3. 按 S2 一下，设置小时；按 S1 或 S3 增/减
4. 按 S2 一下可以设置分钟；按 S1 或 S3 增/减
5. 完成设置时，按 S2 一下。返回至闹铃模式。



数字及闹铃、计时 1/100 秒、倒数计秒和双时（续）

D) 倒数计时器设置

(i) 按 S3 两次进入倒数计时器功能模式 [T1] (1~90 分钟)

- 1) 按住 S2 两秒进入分钟设置模式；按 S1/S3 增/减
- 2) 按住 S2 三秒，结束设置。
- 3) 按 S2 开始/停止倒计时

(ii) 按 S1 进入倒数计时器模式 [T2] (从正常时间至预置时间 - 24 小时以内)

- 1) 按住 S2 三秒进入小时设置模式；按 S1/S3 增/减
- 2) 按 S2 一下可以设置分钟；按 S1 或 S3 增/减
- 3) 按住 S2 3 秒，结束设置。
- 4) 按 S2 开始/停止倒计时 将会显示出正常时间与预置时间的的时间差

(iii) 按 S1 进入倒数日计时器模式 [T3]

- 1) 按住 S2 三秒进入年份设置模式；按 S1/S3 增/减
- 2) 按 S2 一下可以设置月份；按 S1 或 S3 增/减
- 3) 再按 S2 一下可以设置日；按 S1 或 S3 增/减
- 4) 完成设置时，按 S2 一下。

E) 计时

按 S3 三次进入计时模式

- 1) 按 S1 选择跑圈计时(LAP)或 分段计时(SPL)选项
- 2) 按 S2 开始/停止
- 3) 按 S1进入跑圈/分段时间模式
- 5) 按住 S2，然后按 S1 进行重置

